

Aankondigingen

Minke Dijkstra*

Bert van Laar & Marielle Brenninkmeijer (red.) (2009). *Alcohol de baas*. Tactus Verslavingszorg. € 9,95 (verkrijgbaar via Alcoholdebaas.nl).

Deze kleine uitgave van Tactus Verslavingszorg is geschreven op initiatief van een forumschrijfster van Alcoholdebaas.nl. Deze website biedt informatie en online-behandeling bij alcoholproblemen en daarnaast de mogelijkheid lotgenoten te ontmoeten via forum en chat. Het boekje vertelt de verhalen van tien vrouwen die hun alcoholverslaving overwonnen. Hun ervaringen zijn niet zozeer verrassend, maar treffend en herkenbaar voor wie met soortgelijke problemen kampt. Interessanter is de rol van het forum dat uit het boekje naar voren komt. Door hun ervaringen, strubelingen en nieuwe inzichten op te schrijven en te delen met lotgenoten, ervaren de schrijfsters een grote steun van het forum naast hun behandeling. Dit wordt mooi geïllustreerd door een aantal pagina's met forumberichten. Een noodkreet van forumschrijfster 'cola' tijdens een moment van craving wordt

door medeschrijvers beantwoord met tips en aanmoedigingen. Op een andere pagina wensen de forumleden elkaar prettige paasdagen en overdenken zij de betekenis van zulke feestdagen in hun situatie.

Peter Derks (2010). *Heroïne, het dorpje 'Stigma'*. Zoetermeer: Free Musketeers. ISBN 978 90 484 1149 8, € 17,95

De Limburger Peter Derks blikt in deze autobiografie terug op zijn leven. Peter raakte voor het eerst dakloos toen hij zestien jaar oud was. In zijn boek neemt hij de lezer mee naar de tijd dat hij werkte bij een circus, langs diverse baantjes, kleine criminaliteit, kamers en vrouwen; goede en slechte tijden. Vijf jaar later neemt Peter in het bijzijn van zijn toenmalige vriendin zijn eerste shot heroïne. Hij komt terecht in de harddrugscene van Amsterdam. Psychiatrisch patiënt Derks beschrijft hoe hij (over)leefde en uiteindelijk van de drugs afkwam. Hij is daarbij kritisch ten opzichte van de hulpverlening destijds.

Het verhaal van Derks is een eerlijk relaas van zijn belevenissen, gedachten en gevoelens. Het geeft een eerlijk beeld van de leef- en belevingswereld van de verslaafde. Het feit dat Derks zijn verhaal

* Drs. M. Dijkstra is junior onderzoeker bij het CVO te Utrecht en werkzaam bij de Huiskamer Aanloop Prostituees (HAP) van De Tussenvoorziening te Utrecht. E-mail: m.dijkstra@drugresearch.nl.

neerzet zonder de hulp van een ghost-writer verdient bewondering en getuigt van lef en toewijding. Maar helaas schiet het boek ernstig te kort in stijl, opbouw en consistentie.

Lisa M. Najavits (2010). *Seeking safety*.

Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.

ISBN 978 90 313 6086 4, € 39,50

De overlap tussen psychiatrie en verslavingszorg wordt in deze publicatie van Najavits erkend en uitgewerkt tot een behandeling specifiek gericht op patiënten die kampen met een combinatie van een posttraumatische stressstoornis (PTSS) en verslaving. Van de patiënten in een verslavingsbehandeling kampt volgens de auteur 12-34% met een PTSS. Onder vrouwelijke patiënten liggen deze cijfers nog hoger. Waar in het verleden gedacht werd dat een patiënt zich eerst moest laten behandelen voor zijn verslaving voordat met de behandeling van een PTSS begonnen kan worden, blijkt nu dat een geïntegreerde en gelijktijdige behandeling effectiever is. Verslaving wordt vaak gezien als vorm van zelfmedicatie, om te kunnen omgaan met de psychische pijn van een PTSS. Resultaten

van behandeling bij patiënten met een PTSS en verslaving zijn onder de maat. Deze mensen zijn bovendien extra kwetsbaar voor herhaling van het trauma.

De voorgestelde behandeling richt zich op vijf centrale principes: *a* veiligheid als prioriteit in de eerste fase van de behandeling, *b* een geïntegreerde behandeling voor PTSS en verslaving, *c* een focus op idealen, *d* vier inhoudsgebieden (cognitief, gedragsmatig, interpersoonlijk en casemanagement), en *e* aandacht voor het proces dat de behandelaar doormaakt. In de eerste tweede hoofdstukken van het boek worden kader, achtergrond, successen en uitvoering van de behandeling uitgewerkt. Het tweede deel van het boek bestaat uit 25 tot in detail uitgewerkte behandelonderwerpen die in individuele of groepsessies samen de behandeling behelzen (in deze volgorde of los van elkaar).

Bij dit - zeer complete - handboek wordt een cd-rom geleverd met printbare hand-outs voor patiënten. Het boek is bedoeld voor hulpverleners werkzaam binnen de verslavingszorg en algemene ggz.